

## CAMPIONATI PROVINCIALI INDOOR 2026

### Regolamento della manifestazione

Il titolo di Campione Provinciale Indoor 2026 verrà attribuito al primo atleta tesserato FIDAL di ogni gara.  
Gli orari delle gare sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

#### Finali

Nelle gare dei 40 piani si effettueranno due finali (A dal 1° al 4/5° posto e B dal 4/6° al 8/10° posto) a cui accedono, nell'ordine, gli 8/10 migliori tempi delle batterie.

Nelle gare dei 40 ostacoli si effettueranno due finali (A dal 1° al 4° posto e B dal 5° all'8° posto) a cui accedono, nell'ordine, gli 8 migliori tempi delle batterie.

Nel getto del peso verranno effettuati 3 lanci.

#### Altezze e distanze ostacoli

Categoria	Gara	Altezza	N. ostacoli	1° ost.	Intervalli	Ultimo - arrivo
Ragazzi/e	40 h	60 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m
Esordienti 10 m/f	40 h	50 cm	4	12.00 m	7.00 m	7.00 m

#### Progressioni e regolamento salto in alto

Nel salto in alto i concorrenti delle categorie Ragazzi/e avranno a disposizione per ogni misura tre tentativi, i concorrenti della categoria Esordienti 10 ed Esordienti 8 ne avranno due consecutive.

La progressione verrà decisa dal Delegato Tecnico tenendo conto del numero degli iscritti

#### Pesi attrezzi

Ragazzi/e	Kg. 2
Esordienti 10	Kg. 2
Esordienti 8	Kg.1

Quota iscrizioni: 2 euro a gara.

Si può partecipare ad entrambe le gare di ogni giornata

È fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare la divisa sociale.

È vietato entrare in campo a tutti coloro che non sono parte attiva nelle gare (genitori, amici, accompagnatori, atleti non direttamente coinvolti, ecc).

Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento sono valide le norme tecniche e statutarie previste dalla FIDA

#### PROGRAMMA TECNICO DELLE DUE GIORNATE

##### Prima giornata (sabato 31 gennaio – Palacus)

ESO 5: m.40  
ESO 8: m.40 + alto  
ESO 10: m.40 hs + alto  
RM/RF: m.40 + peso  
CM/CF: 40

##### Seconda giornata (sabato 28 febbraio – PalaYuri)

ESO 5: m.40  
ESO 8: m.40 + peso  
ESO 10: m. 40 + peso  
RM/RF: m.40 hs+ alto

